

# VITATTIVA

Università Popolare Associazione di Promozione Sociale Sportiva Dilettantistica



## **PIANO CALDO VITATTIVA 2022 - UN'ESTATE IN SALUTE E NON IN SOLITUDINE** IN COLLABORAZIONE CON IL MUNICIPIO ROMA II

Dal 18 Luglio, e fino al 26 Agosto, riparte l'edizione 2022 di "Hello Summer", il progetto del Municipio Roma II attuato da VITATTIVA che vedrà gli over 65 dei Centri Anziani del Municipio alternarsi per 6 settimane in soggiorni diurni marini, e non solo, per affrontare al meglio l'estate.

Le problematiche dovute alle restrizioni dei due anni di pandemia e la prolungata ondata di caldo anomalo, nettamente in anticipo sui tempi quest'anno, rendono l'attuazione di questo progetto una vera e propria necessità per l'equilibrio e la salute della popolazione più anziana del Municipio Roma II. La struttura balneare al mare di Maccarese e il Seven Hills Village, una grande area verde con piscina, ospiteranno i nostri anziani per giornate all'aria aperta arricchite da attività motorie e di socializzazione dedicate al benessere della persona e seguite da istruttori esperti dell'Associazione VITATTIVA che, forte della sua consolidata esperienza nell'ambito dello sport, della salute e del benessere, metterà come sempre a disposizione tutte le sue risorse e competenze per la piena riuscita del progetto.

Per tutto il periodo estivo inoltre, le attività di ginnastica, che durante l'anno ci permettono di accogliere oltre 300 over iscritti ai 6 centri anziani del Municipio, vengono rimodulate in attività compatibili con il grande caldo per continuare a seguire tutti, sia gli over che vanno in vacanza sia chi è costretto a rimanere in città al caldo e spesso in solitudine.

L'obiettivo è quello di non lasciare mai solo nessuno e quindi sui canali social di VITATTIVA saranno fruibili alcuni interventi mirati al mantenimento del benessere fisico e mentale come:

lezioni di ginnastica posturale, incontri collettivi tenuti dalla nostra psicologa, Gruppi WHATSAPP dove rubriche settimanali trattano argomenti di cultura, arte e sicurezza, disponibilità di un numero telefonico dove rivolgersi dal lunedì al venerdì orario 9.00 – 17.00 per avere informazioni e sostegno.

L'obiettivo generale del PIANO CALDO VITATTIVA 2022 è pertanto quello di consentire a tutti gli over del Municipio Roma II, di passare un'estate nel miglior modo possibile, indipendentemente dalle proprie condizioni, affinché tutti possano sentirsi parte integrante di un sistema sociale basato sul concetto di una comunità solidale.

Per informazioni e prenotazioni:

06 4957871

06 4456791

---

**U.P. VITATTIVA a.p.s.s.d.**

00185 Roma - via dei Campani, 77 - Tel. 06 4456791 – [www.vitattiva.it](http://www.vitattiva.it)

mail: [segreteria@vitattiva.it](mailto:segreteria@vitattiva.it) – P.E.C. [vitattiva@pec.it](mailto:vitattiva@pec.it) - Codice fiscale 97287680587 – P. IVA 08187471001

Iscritta nel registro delle Imprese della Camera di Commercio di Roma n. REA 1261892